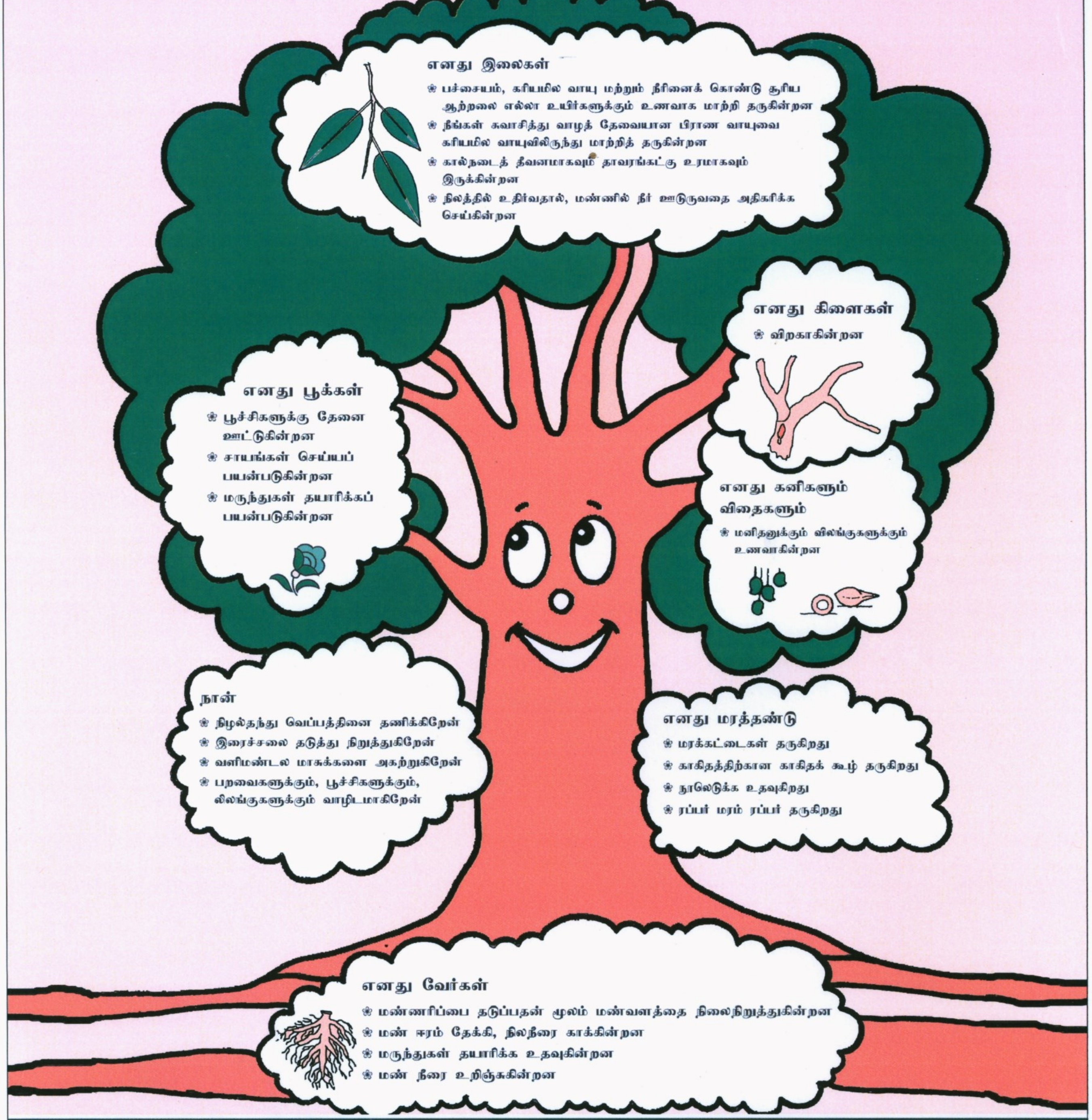
என்னை வாழவிடுங்கள்



நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

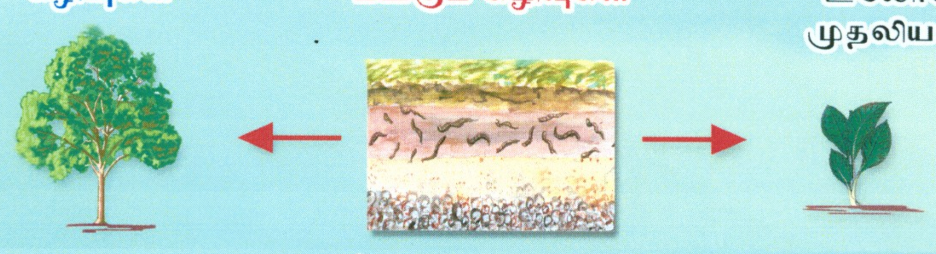
திடக்கழிவு மேலாண்மை

பயன் குறைப்பு   மறுபயன்பாடு   மறுசுழற்சி

பயன் குறைப்பு
அபாயகரமான
கழிவுகள்

மறுபயன்பாடு
மட்கவைத்தல்
மட்கும் கழிவுகள்

மறு சுழற்சி
பிளாஸ்டிக்,
உலோகம்
முதலியவை



**குப்பைகளை (கழிவுகளை) கீழே எறியும் முன்
சிந்திப்போம்!
கழிவுகளை வளமாக்குவோம்!**

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

மூலிகை தாவரங்கள்

பயன்கள்:

விட்டமின் சி நிறைந்தது,
வாந்தி வராமல் தடுக்க,
அஜீரணக் கோளாறுகள்,
இளநரை போக்குதல்.

பயன்கள்:

சிறந்த எதிர்ப்பு சக்தி மருந்து,
புண்களை குணப்படுத்தும்,
இருமலைப் போக்கும்,
உடல் உஷ்ணத்தைக் குறைக்கும்.

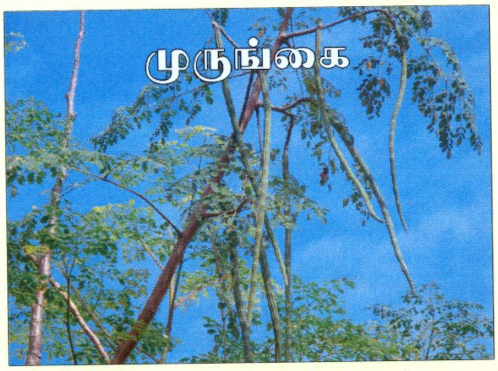
பயன்கள்:

பசியைத் தூண்டுதல்,
வயிற்கு உபாதைகள்,
எலும்பு முறிவைக் குணப்படுத்தும்.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

மூலிகை தாவரங்கள்



பயன்கள்:

இரத்த அணுக்கள் பெருகுதல்,
இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குதல்,
வயிற்றுப்பூச்சிகள் மற்றும்
மலச்சிக்கலை கட்டுப்படுத்துதல்.

பயன்கள்:

நாள்பட்ட சளி, இருமல்,
நரம்புத்தளர்ச்சி, முடக்குவாதம்,
மூலவியாதி.

பயன்கள்:

இரத்த ஓட்டம் சீராகுதல்,
எதிர்ப்புச் சக்தி, இரும்புச் சத்து.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

மூலிகை தாவரங்கள்

பயன்கள்:

உண்ட விஷத்தை முறிக்க, விஷஜுரம்,
ஜன்னி ஜுரம், கெட்ட இரத்தம்,
குளிர் காய்ச்சல் மற்றும்
மூக்கு சம்பந்தமான வியாதிகள்.

பயன்கள்:

தலைவலி மற்றும் மூக்கு அடைப்பு,
நீர் கோர்வை, உடல் குளிர்ச்சி,
பூச்சிகள் தோன்றுதல்.

பயன்கள்:

வாய்வுத் தொல்லை, அஜீரணம்,
பசியைத் தூண்டுதல், கண்பார்வை,
முடிகறுப்பாக, வயிற்றுப்போக்கு.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

C.P.R. ENVIRONMENTAL EDUCATION CENTRE
25
1989-2014

மூலிகை தாவரங்கள்

பயன்கள்:

சளி, இருமல், ஜலதோஷம்.

பயன்கள்:

ஓயாத சளி, நுரையீரல் பிரச்னைகள், தொடர்ந்து மூக்கில் நீர்வடிதல், இருமல், தீராத தலைவலி.

பயன்கள்:

சிறுநீரக நோய்கள்,
கருப்பைக்கோளாறுகள்,
அஜீரணம், மலச்சிக்கல், மூலநோய்கள்.

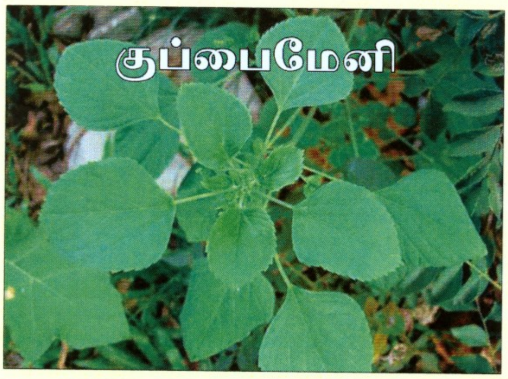
நிதி உதவி

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்

சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.

மூலிகை தாவரங்கள்



பயன்கள்:

தோல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகள்,
மார்பகச்சளி, இருமல்,
வயிற்றுப் புண்கள் மற்றும்
வயிற்றுப் பூச்சிகள், மலச்சிக்கல்.

பயன்கள்:

சிறுநீரகக்கோளாறுகள்,
மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக
இரத்தப்போக்கு கட்டுப்படுத்துதல்.

பயன்கள்:

மஞ்சள் காமாலை, பசியைத்தூண்டுதல்,
உடல் பருமன் குறைக்க,
எதிர்ப்பு சக்தி பெருக.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை – 600 018.