

என்னை வாழவிடுங்கள்

எனது இலைகள்

- * பச்சையம், கரியமில் வாயு மற்றும் நீரினைக் கொண்டு துரிய ஆற்றலை எல்லா உயிர்களுக்கும் உணவாக மாற்றி தருகின்றன
- * நீங்கள் கவாசித்தா வாழத் தேவையான பிராண வாயுவை கரியமில் வாயுவிலிருந்து மாற்றித் தருகின்றன
- * கால்நடைத் தீவனமாகவும் தாவரங்கட்கு உரமாகவும் இருக்கின்றன
- * நிலத்தில் உதிர்வதால், மண்ணில் நீர் ஊடுருவதை அதிகரிக்க செய்கின்றன



எனது கிளைகள்

- * விறகாகின்றன



எனது கனிகளும் விதைகளும்

- * மனிதனுக்கும் விலங்குகளுக்கும் உணவாகின்றன



எனது பூக்கள்

- * பூச்சிகளுக்கு தேனை ஊட்டுகின்றன
- * சாயங்கள் செய்யப் பயன்படுகின்றன
- * மருந்துகள் தயாரிக்கப் பயன்படுகின்றன



நான்

- * நிழல்தந்து வெப்பத்தினை தணிக்கிறேன்
- * இரைச்சலை தடுத்து நிறுத்துகிறேன்
- * வளிமண்டல மாசுக்களை அகற்றுக்கிறேன்
- * பறவைகளுக்கும், பூச்சிகளுக்கும், விலங்குகளுக்கும் வாழிடமாகிறேன்

எனது மரத்தண்டு

- * மரக்கட்டைகள் தருகிறது
- * காகிதத்திற்கான காகிதக் கூழ் தருகிறது
- * தூலேடுக்க உதவுகிறது
- * ரப்பர் மரம் ரப்பர் தருகிறது

எனது வேர்கள்

- * மண்ணரிப்பை தடுப்பதன் மூலம் மண்வளத்தை நிலைநிறுத்துகின்றன
- * மண் ஈரம் தேக்கி, நிலநீரை காக்கின்றன
- * மருந்துகள் தயாரிக்க உதவுகின்றன
- * மண் நீரை உறிஞ்சுகின்றன



நிதி உதவி

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு



திட்ட அமலாக்கம்

சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



திடக்கழிவு மேலாண்மை

பயன் குறைப்பு

மறுபயன்பாடு

மறுசுழற்சி



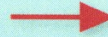
பயன் குறைப்பு
அபாயகரமான
கழிவுகள்



மறுபயன்பாடு
மட்கவைத்தல்
மட்கும் கழிவுகள்



மறு சுழற்சி
பிளாஸ்டிக்,
உலோகம்
முதலியவை



குப்பைகளை (கழிவுகளை) கீழே எறியும் முன்
சிந்திப்போம்!
கழிவுகளை வளமாக்குவோம்!



நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



முலிகை தாவரங்கள்



நெல்லி

பயன்கள்:

விட்டமின் சி நிறைந்தது,
வாந்தி வராமல் தடுக்க,
அஜூரணக் கோளாறுகள்,
இளநரை போக்குதல்.



மஞ்சள்

பயன்கள்:

சிறந்த எதிர்ப்பு சக்தி மருந்து,
புண்களை குணப்படுத்தும்,
இருமலைப் போக்கும்,
உடல் உஷ்ணத்தைக் குறைக்கும்.



பிரண்டை

பயன்கள்:

பசியைத் தூண்டுதல்,
வயிற்கு உபாதைகள்,
எலும்பு முறிவைக் குணப்படுத்தும்.

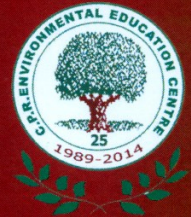
நிதி உதவி

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

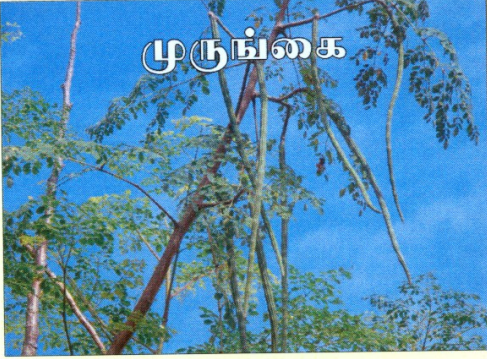


திட்ட அமலாக்கம்

சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



முலிகை தாவரங்கள்



முருங்கை

பயன்கள்:

இரத்த அணுக்கள் பெருகுதல்,
இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குதல்,
வயிற்றுப்பூச்சிகள் மற்றும்
மலச்சிக்கலை கட்டுப்படுத்துதல்.



முடக்கற்றான் கீரை

பயன்கள்:

நாள்பட்ட சளி, இருமல்,
நரம்புத்தளர்ச்சி, முடக்குவாதம்,
மூலவியாதி.



அகத்திக் கீரை

பயன்கள்:

இரத்த ஓட்டம் சீராகுதல்,
எதிர்ப்புச் சக்தி, இரும்புச் சத்து.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு



திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



முலிகை தாவரங்கள்



துளசி இலை

பயன்கள்:

உண்ட விஷத்தை முறிக்க, விஷஜூரம், ஜன்னி ஜூரம், கெட்ட இரத்தம், குளிர் காய்ச்சல் மற்றும் முக்கு சம்பந்தமான வியாதிகள்.



நொச்சி இலை

பயன்கள்:

தலைவலி மற்றும் முக்கு அடைப்பு, நீர் கோர்வை, உடல் குளிர்ச்சி, பூச்சிகள் தோன்றுதல்.



கறிவேப்பிலை

பயன்கள்:

வாய்வுத் தொல்லை, அஜீரணம், பசியைத் தூண்டுதல், கண்பார்வை, முடிகுறுப்பாக, வயிற்றுப்போக்கு.

நிதி உதவி
பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு



திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



முலிகை தாவரங்கள்



தாதுவளை

பயன்கள்:

சளி, இருமல், ஜலதோஷம்.



வேற்றிலை

பயன்கள்:

ஓயாத சளி, நுரையீரல் பிரச்சனைகள், தொடர்ந்து மூக்கில் நீர்வடிதல், இருமல், தீராத தலைவலி.



வாழைத்தண்டு,
வாழைப் பழம்

பயன்கள்:

சிறுநீரக நோய்கள், கருப்பைக்கோளாறுகள், அஜீரணம், மலச்சிக்கல், மூலநோய்கள்.

நிதி உதவி

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு

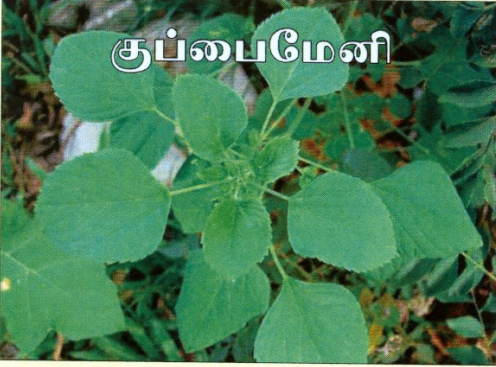


திட்ட அமலாக்கம்

சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.



மூலிகை தாவரங்கள்



குப்பைமேனி

பயன்கள்:

தோல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகள், மார்பகச்சளி, இருமல், வயிற்றுப் புண்கள் மற்றும் வயிற்றுப் பூச்சிகள், மலச்சிக்கல்.



சிறுகண் பீளை

பயன்கள்:

சிறுநீரகக்கோளாறுகள், மாதவிடாய் காலங்களில் அதிக இரத்தப்போக்கு கட்டுப்படுத்துதல்.



பப்பாளி

பயன்கள்:

மஞ்சள் காமாலை, பசியைத்தூண்டுதல், உடல் பருமன் குறைக்க, எதிர்ப்பு சக்தி பெருக.

நிதி உதவி

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் நல மேம்பாட்டு அமைச்சகம் (STEP)
இந்திய அரசு



திட்ட அமலாக்கம்
சி.பி.ஆர் சுற்றுச்சூழல் கல்வி மையம்
சென்னை - 600 018.

