

கற்றுச்சூழல்  
பிரச்சனைகளை  
நமது உணவு  
பழக்கவழக்கங்கள்  
எவ்வாறு எதிர்  
கொள்ளும்?



சி.பி.ஆர். கற்றுச்சூழல் கமிட்டி மையம்  
சி.பி. ராமசுவாமி ஐயர் கவுண்டிங்  
1, எட்டாம்பல் சாலை, ஆழ்வார்பேட்டை,  
சென்னை - 600 018.

### தாவர உணவிற்கு மாறுவதினால்



1. கொடுமான முறையில் கிடைக்கும் மாமிச உணவை தவிர்க்கலாம்
2. ஆரோக்கியம் மற்றும் செழிப்புடன் வாழலாம்



தாவர உணவானது மாமிச உணவை காட்டிலும் விலை குறைவானது. இதுவே நமக்கு வலிமையான போதுமான காரணமாகும்.

### இவர்களை பின்பற்றுவோம்...



"இந்த உலகில் வாழ தாவர உணவின் வளர்ச்சியைத் தவிர வேறொன்றும் இல்லை."

-ஆல்பர்ட் ஐன்ஸ்டீன்



"மாமிசம் உண்பது மிகவும் கொடுமான செயல். தாவர உணவிற்கு மாறுவது, முதன்மையான மற்றும் இயற்கையான அறிவு வளர்ச்சிக்கு அவசியமாகின்றது."

- மஹாத்மா காந்தி



"மனிதன் தான் விலங்கினங்களின் உண்மையான அரசன். ஏனெனில் அவன் அவற்றை கொடுமாக தாக்கி வென்றுவிடுகின்றான். மற்றவைகளை அழித்து நாம் வாழ்கின்றோம். அவற்றின் கல்வறை மீது நாம் தடக்கின்றோம்."

-லியோனார்டோ டாவின்சி



"விலங்குகள் எனது நண்பர்கள். அவைகளை நான் உண்ண மாட்டேன்."

- ஜார்ஜ் பெர்னார்ட் ஷா

### அன்புமிக்க குழந்தைகளே

நாம் புலியை



புசிக்கின்றோம் !!

உள்ளே படிபுயங்கள்...

### தாவர உணவை உண்போம் புலியை காப்போம்

கால்நடை பண்ணைகளின் பெருக்கத்தால் எதிர்மறை விளைவுகள் நோன்றி பல்முயற்சி பெருக்கம் பாதிக்கப்படுகிறது. தட்பவெப்ப மாற்றத்தினால் வாழிடங்கள் அழிந்து, அந்நிய இனங்கள் (கால்நடை, கோழி, மற்றும் மீன்) அறிமுகமாகி, இயற்கை வளங்களுக்குள் போட்டி ஏற்படுவதோடு மாகம் அடைகின்றது.

நெற்கு ஆரியாவில் கால்நடைகளுக்கு டைக்ளோரினாக் என்னும் மருந்து கொடுக்கப்படுகிறது. இதனால், இந்த கால்நடைகளின் பிணத்தை உண்ணும், கடின பூர்விகளில் ஒன்றான ஐப்பல், 90% மேல் குறைந்து வருகிறது.

ஆப்பிரிக்காவின் புவெனி பகுதியில் கால்நடைகளின் அதிகப்படியான மேய்ச்சலினால் அங்கு வாழும் காட்டு யானைகளின் தொகை குறைவலாம் என அஞ்சப்படுகிறது.

**கடல் வற்றிப்போதல்**  
கடத்த 40 ஆண்டுகளாக உலகில் மீன்பிடித்தனங்கள் அதிகரித்து வருவதால் மீன் உற்பத்தி குறைந்து வருகின்றது. உலகில் உள்ள 17 மீன் பண்ணைகளில் 15 பண்ணைகளில் அழிந்து வருகின்றன. உலகில் உள்ள 72% கடல் மீன்கள் பிடிக்கப்படுவதால் அவை அழியும் நிலையில் உள்ளன.



### மாமிச உணவு உண்ணுவதால் ஏற்படும் விளைவுகள்

வேளாண்மை துறைகளிடையே விலங்கினப் பெருக்கம் தான் மிக வேகமாக வளர்ந்து வருகின்றது. வருமான உயர்வு, மக்கட்தொகை பெருக்கம் மற்றும் மேற்கத்திய உணவு பழக்கம் ஆகியவற்றால், 1950ல் இருந்து மாமிசம் உட்கொள்வது 500% அதிகரித்துள்ளது. தற்போது, இந்தத் துறை 130 கோடி மக்களுக்கு வாழ்வாதாரம் அளித்து, 40% வேளாண்மை உற்பத்திக்கு வழிவகுக்கிறது. இருப்பினும் இது கற்றுச்சூழலை பெரிதளவில் பாதிக்கிறது.



### தண்ணீர்...?

உலகில் கிட்டத்தட்ட 100 கோடி மக்கள் சுத்தமான குடிநீர் கிடைக்காமல் இருக்கின்றனர்.



ஒரு கிலோகிராம் கோழி மாமிசம் உருவாக 3900 லிட்டர் தண்ணீர் தேவைப்படுகிறது.  
ஒரு கிலோகிராம் தானியத்தை உற்பத்தி செய்ய 900 லிட்டர் தண்ணீர் தேவைப்படுகிறது.

### புவி வெப்பமடைதல்

அசைபோடும் மிருகங்கள் தங்கள் உண்ணும் உணவை சேரிக்கும் போது மீத்தேன் வாயுவை உற்பத்தி செய்கின்றன. உலகளவில், கிட்டத்தட்ட 37% மீத்தேன் வாயுவை கால்நடைகள் வெளியிடுகின்றன. (இந்த வாயு காசுபன்-டை-ஆக்ஸைடை விட 23 மடங்கு, புவிவெப்பமாதலுக்கு அபாயம் விளைவிக்கக்கூடியது).  
உலகத்தில் ஒரு தொடிப் பொழுதில் ஒரு ஏக்கர் நிலப்பரப்புடைய மழைக்காடுகள் அழிக்கப்படுகின்றன.



**மரங்களை நாம் அழிக்கின்றோம்**  
ஒரு தொடிப்பொழுதில் ஒரு ஏக்கர் நிலப்பரப்புடைய மழைக்காடுகள் நீரில் எரிந்தோ அல்லது வெட்டப்பட்டோ அழிக்கப்படுகின்றன. கால்நடை பெருக்கம், மழைக்காடுகள் அழிவதற்கு மிக முக்கிய காரணமாகும். 2004ஆம் ஆண்டு வரை, கிட்டத்தட்ட 30 லட்சம் ஏக்கர் அமேசான் மழைக்காடுகள், சோயா பண்ணையாக மாற்றப்பட்டுள்ளன. இந்த சோயாவை அறுவடை செய்து, அமெரிக்கா மற்றும் ஐரோப்பிய நாடுகளில் உள்ள பண்ணை விலங்குகளுக்கு உணவாக அனுப்பப்படுகிறது.

### உலக மக்களின் உணவு தட்டுப்பாடு

உலகில் உள்ள 84 கோடி மக்கள் குறைந்த ஊட்டச்சத்துடன் இருக்கின்றனர்.  
உலகில் உள்ள கால்நடைகள் 870 கோடி மக்களுக்கு தேவையான கலோரிக்கு சமமான உணவை உட்கொள்கின்றன. சராசரியாக 1 கிலோகிராம் விலங்கு மாமிசம் உற்பத்தி செய்ய 10 கிலோகிராம் தானியம் தேவைப்படுகின்றது.



10 கோடி மக்கள் = 400 கிராம் மாமிசம்

### எரிவாயுவை வினாக்குதல்

தாவிர உணவை காட்டிலும் மாமிச உணவை உருவாக்க மற்றும் கொண்டு செல்ல அதிக எரிபொருள் (பெட்ரோல் / உசல்) தேவைப்படுகிறது.

